

**Nicht vergessen:**  
Rucksackverpflegung,  
angemessene Kleidung,  
festes Schuhwerk



© Naturpark

2023

# Mit den Naturpark- führer\*innen *unterwegs*

Wanderungen und Aktionen  
Radtouren



Naturparkführer  
Teutoburger Wald



Naturpark  
Teutoburger Wald  
Eggegebirge

[www.naturpark-teutoburgerwald.de](http://www.naturpark-teutoburgerwald.de)



Liebe Leser\*innen,

wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern in der neuen Veranstaltungsbroschüre. Aufgrund der vielen Angebote wurde die Aufteilung in die Rubriken **„Wanderungen und Aktionen“** (ab Seite 3) sowie **„Radtouren“** (ab Seite 24) beibehalten. Dieses Jahr ist unsere Veranstaltungsbroschüre ausschließlich digital verfügbar.

Viele der veröffentlichten Angebote sind auch individuell bei den Naturparkführer\*innen buchbar. Für diese besonderen Gruppenführungen nehmen Sie einfach Kontakt zu den entsprechenden Personen auf oder orientieren sich auf der Homepage des Naturparkführer-Vereins. Dort können Sie gezielt Ansprechpartner für Ihr natur- oder kulturbezogenes Lieblingsthema in der Wunschregion des Naturparks finden.



Naturparkführer  
Teutoburger Wald

[www.naturparkfuehrer.org](http://www.naturparkfuehrer.org)

## WILLKOMMEN ZUR LANDESGARTENSCHAU *in Höxter*

Vom **20. April bis 15. Oktober** erleben Sie das Großprojekt mit seiner Gartenkunst, historischen Bauten, Erholungsraum, Veranstaltungen und vielfältigen Erlebnisbereichen. Schlendern Sie durch die Altstadt und auf dem Wall, entlang der Weser bis zum Welterbe Corvey. Die Landesgartenschau Höxter wird vielfältig, bunt und spannend – freuen Sie sich mit uns darauf. Der Beitrag des Naturparks findet sich in einem Bereich am Weserbogen. Dieser ist zu einem mittelalterlichen Rastplatz umgestaltet worden – herzlich willkommen!

**Vielfältige Exkursionen in die Natur werden auch von folgenden Institutionen angeboten:**

- **Biologische Stationen Gütersloh-Bielefeld, Paderborn-Senne und Lippe**
- **Landschaftsstation im Kreis Höxter**
- **Umweltbildungszentren Heerser Mühle und Rolfscher Hof**
- **Bildungshaus Modexen**
- **Waldinformationszentrum Hammerhof**
- **örtliche Volkshochschulen**

# WANDERUNGEN & AKTIONEN

## 11. März 2023

### *Vogelstimmenwanderung durch den Bad Lippspringer Kurwald*

Der Frühling hat Vogelfreunden immer ein besonderes Erlebnis zu bieten. Mit der Rückkehr des Lichtes werden die hier überwinternden Vögel wieder aktiv und die Zugvögel kehren nach und nach aus ihren Winterquartieren zurück. Ein vielstimmiges Vogelkonzert beginnt in unseren Gärten und Wäldern und weckt so manchen schon in den frühen Morgenstunden aus dem Schlaf. Naturparkführer Reinhold Ix und Hans Günter Festl vom NABU geben auf der Wanderung Tipps und Hinweise zu den Vögeln, die im Wald zu hören sind und wie man sie beobachten kann. Falls vorhanden, bitte ein Fernglas mitbringen.

Start: 8 Uhr, Westfalenterme (Eingang Freibad),  
Schwimmbadstraße 14, 33175 Bad Lippspringe

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 5 €, Kinder frei

Anmeldung: Naturparkführer Reinhold Ix, Tel. 05252-  
8399173, r.ix@naturparkfuehrer.org

## 12. März 2023

### *Vier-Jahreszeiten-Wanderung auf dem „Annette-von-Droste-Hülshoff-Weg“ (7 km)*

Aus Anlass des 225. Geburtstages der Dichterin im Januar 2022 wurde bzw. wird eine Vier-Jahreszeiten-Wanderung in fünf Etappen auf dem 46 Kilometer langen „Annette-von-Droste-Hülshoff-Weg“ angeboten. Der Weg verbindet das Oberwälder Land diagonal mit dem Eggegebirge. Er führt an viele hiesige Aufenthaltsorte der Dichterin und tangiert dabei ‚en passant‘ Wirkungsstätten weiterer Dichter.

Epilog: 5. Etappe von Neuenheerse nach Herbram-Wald, Rundweg mit anschließender Führung in der Stiftskirche Neuenheerse

Start: 10 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung  
bekannt gegeben

Dauer: ca. 2,5 Stunden, zzgl. 1¼ Stunden für  
Kirchenführung

Kosten: 5 €, erm. 3 €

Anmeldung: Naturparkführer Bernhard Aufenanger,  
Tel. 0151-26507251,  
b.aufenanger@naturparkfuehrer.org

**18. März 2023****Familienwanderung am Apachenpass bei Leopoldstal**

Naturparkführer Gerhard Nagel taucht mit uns in die Blütenteppiche der Lippischen Wälder ein. Wir erleben sie während einer ca. 4 Kilometer langen Rundwanderung zwischen Leopoldstal und Heesten. Unser Wanderabenteuer beginnen wir am „Apachenpass“. Wir folgen schmalen Pfaden, besuchen eine Turmruine und einen offen gelassenen Steinbruch. Zurück führt der Weg über Rothensiek rund um die Engelsburg wieder zum Ausgangspunkt. Eine Wanderung zusammen mit anderen Familien macht viel Spaß und ist eine großartige Erfahrung für Kinder und Eltern, denn immer nur zu dritt oder zu viert unterwegs sein ist doch langweilig!

Start: 13 Uhr, Heesters Straße, Passhöhe der Kreisstraße zwischen 32805 Horn-Bad Meinberg OT Leopoldstal und Heesten

Dauer: 3 Stunden

Kosten: 10 €, Kinder frei

Anmeldung: VHS Detmold-Lemgo,  
[www.vhs-detmold-lemgo.de](http://www.vhs-detmold-lemgo.de)

**25. März 2023****Planwagenfahrt durch die Wistinghauser Senne**

Schottische Hochlandrinder, englische Exmoorponys, Schafe und Ziegen weiden in den lichten Wäldern der „Wistinghauser Senne“. Sie halten den Aufwuchs kurz und sorgen dafür, dass Licht den Waldboden erreicht und dort für neues Leben sorgt. Seit 2011 werden die Wälder im Beweidungsgebiet gelichtet, besonders Fichten werden dem Wald entnommen. Es entsteht eine andere Waldgesellschaft mit mehr Laubbäumen. Mit dem Planwagen, gezogen von den Kaltblutdamen Lea und Anja, durchfahren wir das Beweidungsgebiet auf alten Wald- und Wanderwegen.

Start: 11 Uhr, Nähe Segelflugschule, Robert-Kronfeld-Str. 11, 33813 Oerlinghausen

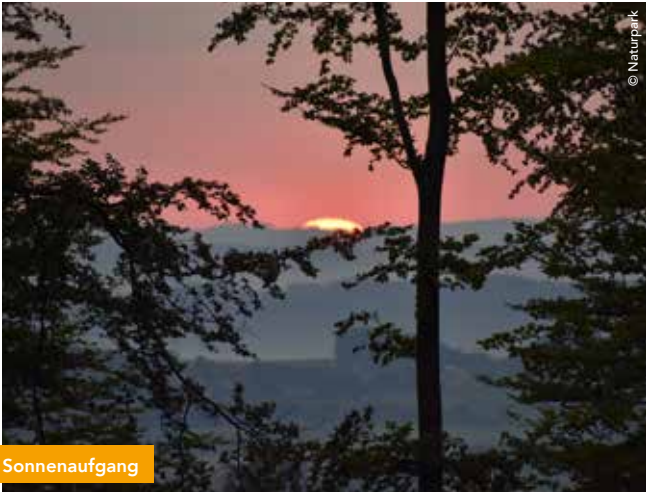
Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 25 € (nur Vorabüberweisung)

Anmeldung: Naturparkführer Otmar Lücke, Tel. 05207-2634,  
[natur-owl@freenet.de](mailto:natur-owl@freenet.de)

**26. März 2023****Natur erleben - Morgentauwanderung (8 km) mit Frühstück**

Mit Naturparkführerin Andrea Lemm erleben wir die Natur in den Morgenstunden hautnah und erweitern unser Wissen über Flora und Fauna. Wir gehen noch im Dunkeln durch den Wald. Auf der Wiese, die einst die Siedlung Alt-Schieder beherbergte, tauchen wir in das Morgenlicht ein. Weiter durch den Wald, am Saum des Mörths entlang, gelangen wir zu den weiten Feldern. Hier erleben wir den Wechsel vom Schutz



Sonnenaufgang

des Waldes zur offenen Fläche, ungeschützt aber mit Weitblick. Bis zur Papiermühle im Niesetal tauchen wir wieder in den Buchenwald ein, wo alte Viehweiden unseren Weg säumen. Am Ziel erwartet uns ein leckeres Frühstück. Auf dem Rückweg zum Ausgangspunkt streifen wir den Barockgarten des Schlosses zu Schieder. Das Frühstück (15 €) ist in der Kursgebühr enthalten.

Start: 6 Uhr, Parkplatz Friedhof, Unter den Eichen 10,  
32816 Schieder-Schwalenberg

Dauer: ca. 4 Stunden

Kosten: 19 €, erm. 18 €

Anmeldung: VHS Lippe-Ost, Tel. 05282-98040,  
[www.vhslippe-ost.de](http://www.vhslippe-ost.de), [info@vhslippe-ost.de](mailto:info@vhslippe-ost.de)

### 1. April 2023

#### ***Auf der Suche nach den „Teddys der Lüfte“ - das Frühlingserwachen im Durbeketal***

Diese interaktive Rundwanderung durch Wald und Wiesen führt uns im Quellgebiet durch das obere Durbeketal. Dabei suchen wir die ersten Frühlingsboten im Pflanzenreich. Mit geschärftem Blick und gespitzten Ohren treffen wir mit etwas Glück auch auf ihre tierischen Begleiter – die Wildbienen. Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren.

Start: 14 Uhr, Wanderparkplatz „Eggeweg“ oberhalb OT Kempen an der Altenbekener Straße (L828), 32805 Horn-Bad Meinberg

Dauer: 2,5 Stunden

Kosten: 3 €, erm. 2 €

Anmeldung: Naturparkführerin Petra Gummert,  
[p.gummert@naturparkfuehrer.org](mailto:p.gummert@naturparkfuehrer.org) (bitte E-Mail-Adresse und Handy-Nr. angeben)

**2. April 2023****Frühlingsrunde mit gefiederter Überraschung (10 km)**

Kraftvoll starten wir die Tour mit den ersten zwei Kilometern bergauf Richtung Potsdamer Platz, aber danach ist der Wegeverlauf ein lockeres rauf und runter. Auf der Wanderung mit Naturparkführer Volker Kuhfuß genießen wir immer wieder freie Blicke ins Wesergebirge und die Erklärungen zu Besonderheiten am Wegesrand. Eine längere Pause erwartet uns am Zweiländereck auf dem Hof der Familie Böke. Der Eigentümer züchtet mehrere Vogelarten, z. B. Pfauen und Fasane und hat sich bereit erklärt, an diesem Tag ein wenig über sein Hobby zu erzählen.

Start: 11 Uhr, Parkplatz Schlosskrug, Kurstraße 1,  
32689 Kalletal-Heidelbeck

Dauer: 3 – 3,5 Stunden

Anmeldung: bis 30.3. bei wandern@kalletal.de

**2. April 2023****Unterwegs im Klimawandel - bald Palmen in Lippe?**

Mit Naturparkführerin Petra Gummert geht es bei dieser Interaktiven Rundwanderung durch Wald und Weiden sowie über die beiden Gipfel der Velmerstot. Wir nähern uns dabei dem Klimawandel mit allen Sinnen: werden ihn sehen, riechen, ihm zuhören, oder ihm gar auf der Zunge nachschmecken. Dabei beleuchten wir Themen wie z. B. Erderwärmung, Wetterereignisse, Zusammenhänge von Lebensräumen. Bitte an Sitzunterlage, Wanderproviand und ausreichend zu trinken denken, da keine Einkehr erfolgt. Für Personen ab 14 Jahren.

Start: 14 Uhr, Wanderparkplatz Zur Kattenmühle, Zur  
Kattenmühle 13, 32805 Horn-Bad Meinberg

Dauer: 4 Stunden

Kosten: 10 €

Anmeldung: VHS Lippe-Ost, Tel. 05282-98040,  
www.vhslippe-ost.de



© Tourismus NRW e.V.

Lippischer Velmerstot

**8. April 2023**

**Planwagenfahrt durch die Wistinghauser Senne**

Siehe Veranstaltung am 25. März.

**15. April 2023**

**Mit Natti auf der Hohlwegrunde in Ottbergen**

Seit 2019 gibt es sie, die Hohlwegrunde für Familien mit Kindern in Ottbergen. Hier begegnet man „Natti“, einer Schlingnatter, in historischen Hohlwegen mit vielen Skulpturen und Informationen auf Schritt und Tritt.

Start: 14:30 Uhr, Bahnhof Ottbergen,  
Bahnhofstraße 19, 37671 Höxter-Ottbergen

Dauer: 1,5 Stunden

Kosten: 3 €, Kinder frei

Anmeldung: bis drei Tage vor der Veranstaltung bei Naturparkführer Dietmar Barkhausen, Tel. 0176-66065169, d.barkhausen@naturparkfuehrer.org



Hohlwegrunde in Ottbergen

**22. April 2023**

**Vogelstimmenwanderung durch den Bad Lippspringer Kurwald**

Siehe Veranstaltung am 11. März

Start allerdings um 7 Uhr

**22. April 2023**

**Natur im Wandel - eine Wanderung per App auf den Spuren des Klimawandels (7 km)**

Im Wald zwischen Bielstein und Hermannsdenkmal ist viel passiert. Per App „Wald & Klima“ gehen wir mit Naturpark-Mitarbeiterin Carolin Bockhoff auf Erkundung und erfahren auf den ca. 7 km Historisches und Aktuelles über die Auswirkungen des Klimas auf den Wald. Bitte an Getränke und Snacks für unterwegs sowie ein aufgeladenes Smartphone denken.

Start: 10 Uhr, Wanderparkplatz Heidental am Ende der Heidentalstr., 32760 Detmold-Hiddessen

Dauer: 2,5 Stunden

Anmeldung: VHS Detmold-Lemgo,  
www.vhs-detmold-lemgo.de

**22. April 2023*****Rundwanderung zur Bielsteinschlucht und zum Messerkerl (11 km)***

Ab dem Wanderparkplatz bei Schlangen (Noaks Pumpe) wandern wir zur Bielsteinschlucht. Die Kalkfelsen im Naturschutzgebiet Bielsteinhöhle sind imposant anzusehen. Von dort geht es weiter zum Messerkerl, einem Steinkreuz mit Geschichte. Weiter durch den Wald, im Grenzgebiet zur Gemarkung Bad Lippspringe, wandern wir zum Parkplatz zurück.

Start: 13 Uhr, Wanderparkplatz Noaks Pumpe,  
Meintrecker Weg, 33189 Schlangen

Dauer: ca. 3,5 Stunden

Kosten: 6 €

Anmeldung: Naturparkführer Klaus Schäfers,  
klaus.sch21@gmail.com

**23. April 2023*****Literaturgeschichtliche Wanderung zum 175. Todestag der Dichterin Annette von Droste-Hülshoff (13 km)***

Wenn Annette von Droste-Hülshoff in Bökendorf bei ihren Großeltern zu Besuch war, gehörten Rundtouren zu der weitläufigen Verwandtschaft zum Pflichtprogramm. Die Wanderung führt zu hiesigen Aufenthaltsorten der Droste: vom Ludowinengarten geht es zum Haus Bökerhof mit dem historischen Laubengang. Der Weg führt weiter durch die Kreuzweg-Allee im Lämmerkamp und durch ein Waldgebiet bis zur Hinnenburg bei Brakel (keine Innenbesichtigung!). Die Schlossanlage liegt auf einem 282 Meter hoch gelegenen Bergsporn. Dort wohnte eine Tante der Dichterin. Vorbei an der Schneekapelle geht es wieder zurück nach Bökendorf.

Start: 10 Uhr, Parkplatz Ludowinengarten,  
Drudestr. 4, 33034 Brakel-Bökendorf

Dauer: ca. 4,5 Stunden

Kosten: 5 €, erm. 3 €

Anmeldung: Naturparkführer Bernhard Aufenanger,  
Tel. 0151-26507251,  
b.aufenanger@naturparkfuehrer.org

**23. April 2023*****Dolinen, Irrblöcke und Bonstapel in Bentorf/Kalletal (10 km)***

Der Weg der Blicke führt durch das Bentorfer Holz über den Lichtensberg hin zum Naturschutzgebiet Bonstapel. Naturparkführer Michael Kühn begleitet diese kostenlose Wanderung mit viel naturkundlichem Fachwissen um Besonderheiten am Wegesrand.

Start: 11 Uhr, Parkplatz Sportplatz Bentorf,  
Bentorfer Str. 22, 32689 Kalletal

Dauer: 3 - 3,5 Stunden

Anmeldung: bis 20.4. bei wandern@kalletal.de



**29. April 2023*****Kostümführung im Bahnhof Ottbergen***

Lassen Sie sich bei einer Führung durch einen „alten Eisenbahner“ in die Zeit der Dampfloks und des Bahnbetriebes auf dem Bahnhof zurückversetzen. Alte Erinnerungen werden wach! Nicht mehr vorhandene Gebäude und Gleisanlagen werden Sie wieder entdecken. In der ehemaligen Kantine des Bahnbetriebswerkes kehren Sie abschließend ein und meinen, die Zeit wäre stehen geblieben. Im liebevoll eingerichteten Museumsraum sehen Sie weitere Exponate und Bilder aus längst vergangenen Tagen.

Start: 14:30 Uhr, Bahnhof Ottbergen,  
Bahnhofstraße 19, 37671 Ottbergen

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 3 €, Kinder frei

Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Naturparkführer  
Dietmar Barkhausen, Tel. 0176-66065169,  
d.barkhausen@naturparkfuehrer.org

**29. April 2023*****Planwagenfahrt durch die Wistinghauser Senne***

Siehe Veranstaltung am 25. März

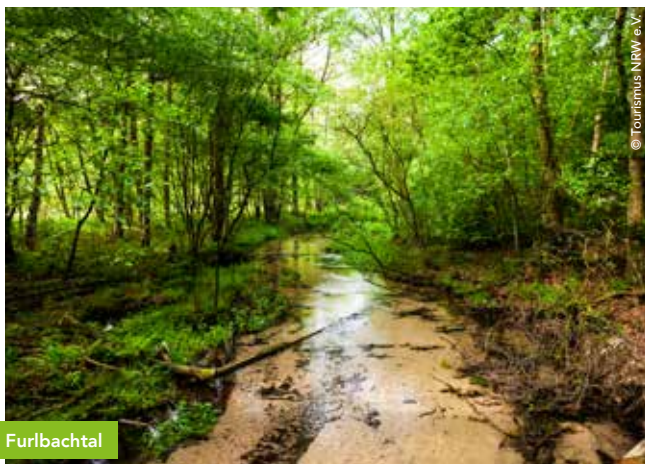
**2. Mai 2023*****Alles fließt und kehrt nicht wieder im Furlbachtal***

Natur- und wasserkundliche Exkursion mit Naturparkführer Wilhelm Gröver in Zusammenarbeit mit den Stadtwerken Bielefeld und dem NABU Kreisverband Gütersloh.

Start: 15 Uhr, Wanderparkplatz Mittweg am Wasserwerk, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Dauer: 2,5 Stunden

Anmeldung: ab 28.4. beim NABU Kreisverband Gütersloh,  
Tel. 05242-7541



© Tourismus NRW e.V.

Furlbachtal

**7. Mai 2023**

**Naturpark-Frühlingsfest  
am Hermannsdenkmal**

Ein Fest für die ganze Familie: Aktionsstände des NABU, der AGA, der rollenden Waldschule, des Netzwerks Detmolder Familienzentren, der kvg und natürlich des Naturparks laden Klein und Groß zum Mitmachen ein. Entlang der „Klima-Rallye“ beschäftigen wir uns spielerisch mit dem Klimawandel und seinen Auswirkungen. Für Stärkung sorgt der Förderverein der Naturpark-Schule Bildungshaus Weerthschule aus Detmold.

Dauer: 10 – 17 Uhr

Ort: Gelände um die Touristinformation und die Naturpark-Verwaltung am Hermannsdenkmal, Grotenburg 52, 32760 Detmold



**7. Mai 2023**

**Frühling im Kalletal (7 km)**

Bei dieser gemütlichen Wanderung auf schönen Wiesenwegen, entlang blühender Hecken und leuchtend-grüner Buchenwälder, erkunden wir gemeinsam mit Naturparkführerin Sabine Thurow-Schulz die Landschaft rund um Asendorf. Wir wandern Richtung Hexenberg.

Start: 11 Uhr, DGH Asendorf, Schusterberg 1a, 32689 Kalletal

Dauer: 3 Stunden

Anmeldung: bis 4.5. bei wandern@kalletal.de

**13. Mai 2023**

**Rundwanderung zur Bielsteinschlucht  
und zum Messerkerl (11 km)**

Siehe Veranstaltung am 22. April

**13. Mai 2023**

**Rund um den Bahnhof Ottbergen**

Seit 2018 gibt es in Ottbergen den Bahnhofswanderweg. Er führt mit gut 5 km rund um den Bahnhof. Informationstafeln mit historischen Bildern erinnern an die große Bedeutung der Eisenbahn.

Start: 14:30 Uhr, Bahnhof Ottbergen, Bahnhofstraße 19, 37671 Höxter-Ottbergen

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 4 €, Kinder frei

Anmeldung: bis drei Tage vorher bei Naturparkführer Dietmar Barkhausen, Tel. 0176-66065169, d.barkhausen@naturparkfuehrer.org



Leistruper Wald

© Gerhard Nagel

### 13. Mai 2023

#### *Familienwanderung zu den Engeln, Feen und Zwergen*

Im Leistruper Wald zwischen Diestelbruch und Bad Meinberg gibt es immer etwas zu entdecken. Neben festen Wanderwegen zeigt Naturparkführer Gerhard Nagel Feengrund, Hexenweg und Zwergenpfad. Im Wald verstreut finden wir eine Menge Felsen, dabei einen besonders großen, den Opferstein. Ein Walderlebnispfad zum Schlaulaufen rundet diese knapp 5 Kilometer lange Wandertour ab. Eine Wanderung mit mehreren Familien macht viel Spaß und ist eine großartige Erfahrung für Kinder und Eltern, denn immer nur zu dritt oder zu viert unterwegs sein ist doch langweilig!

Start: 13 Uhr, Wanderparkplatz am Lenstruper Weg  
(Zufahrt über Wilberger Str.), 32760 Detmold

Dauer: 3 Stunden

Kosten: 10 €, Kinder frei

Anmeldung: VHS Detmold-Lemgo,  
[www.vhs-detmold-lemgo.de](http://www.vhs-detmold-lemgo.de)

## Tag des Wanderns – 14. Mai 2023

### 14. Mai 2023

#### *Natur erleben - weite Blicke genießen (11 km rund um Lüdenhausen)*

Diese Rundtour mit Naturparkführer Gert Weisenseel für sportliche Wanderer führt vom Windberg zum ersten Panoramaaussichtspunkt, dem Hexenberg. Weiter auf dem A1 Lüdenhausen und dem Burgensteig geht es durch Wälder über den Thokenberg immer südlich in Richtung Krubberg. Auf

dem Weg der Blicke erwartet die Wandergruppe am Kleeberg die nächste weite Rundumsicht. Mit Zwischenstopp in Henstorf und Einkehr im Tannenhof geht es anschließend zurück nach Lüdenhausen zum Ausgangspunkt. Auf der Strecke sind einige Höhenmeter zu überwinden, so dass eine gute Grundkondition Voraussetzung ist.

Start: 10 Uhr, Parkplatz Hinter den Linden,  
32689 Kalletal

Dauer: ca. 4 Stunden

Anmeldung: bis 10.5. bei wandern@kalletal.de

#### 14. Mai 2023

##### **Familienwanderung für Sachensucher und Nachwuchsforscher (7,5 km)**

Am Wanderweg gibt es viel zu finden. Manches ist unspektakulär und klein, aber mitunter lässt sich auch Besonderes entdecken. Von verlorenen Handys bis Bonbonpapier, von Schneckenhäusern bis zu Wichtelhäusern – man kann nie wissen, was einem auf dem Wanderweg begegnet. Die fröhlichen Naturparkführerinnen Kathrin Stefula und Petra Spyra suchen und finden mit euch lustige Sachen zwischen Elfenborn und Zweiländereck. Für unser gemeinsames Picknick bringt jeder etwas nach seinem Geschmack mit.

Start: 11 Uhr, Wanderparkplatz Elfenborn, direkt an  
der B238 zwischen Langenholzhausen und  
Möllenbeck

Dauer: ca. 4 Stunden

Anmeldung: bis 10.5. bei wandern@kalletal.de

#### 14. Mai 2023

##### **Natur erleben - Familienwanderung im Niesetal (6,5 km)**

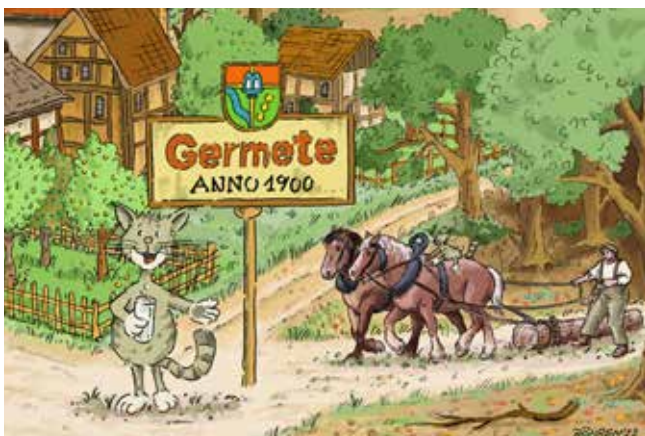
Naturparkführerin Andrea Lemm führt über Wiesen und Felder in den Wald. Dort im Niesetal empfängt uns eine nahezu unberührte Natur. So manches lädt zum Abenteuer ein: moosüberzogene Baumstämme, die darauf warten, sprichwörtlich unter die Lupe genommen zu werden, umgestürzte Bäume über Weg und Bach, die überwunden werden wollen, und große Findlinge, um die sich alte Geschichten ranken. Im Wald werden wir picknicken. Dafür bitte Proviant und eine Sitzunterlage mitbringen. Bei Regen bleiben wir zuhause!

Start: 14 Uhr, Bushaltestelle Sehlberg, Schillerstraße,  
32816 Schieder-Schwalenberg

Dauer: 3,5 Stunden

Kosten: 4 € für ein Elternteil mit Kind, erm. 3 €

Anmeldung: VHS Lippe-Ost, Tel. 05282-98040,  
www.vhslippe-ost.de, info@vhslippe-ost.de



#### 14. Mai 2023

##### **Eröffnung der „Wald-Spiel-Zeit“ in Warburg-Germete**

Am Muttertag wird der 3,5 km lange Erlebnisweg mit einem Fest für Klein und Groß im Germeter Kurpark eröffnet. Die „Waldolympiade“ des Naturparks lockt mit Zapfenwurf, Balanceakten und Sinnesspielen. Einblicke in den Landschaftswandel lassen sich auf Führungen über den Weg gewinnen.

Start: ca. 11 – 17 Uhr

Ort: Kurpark Germete, zwischen Zum Kurgarten und Quellenstraße, 34414 Warburg-Germete

#### 20. Mai 2023

##### **Vogelstimmenwanderung durch den Bad Lippspringer Kurwald**

Siehe Veranstaltung am 11. März

Start jetzt allerdings um 6 Uhr.

#### 21. Mai 2023

##### **Erlebnisswanderung im Kalletal (5 km)**

Grün und wild, wundervolle Maienzeit – die Natur erwacht vollends zum Leben, alles sprießt und blüht. Das satte Grün, wenn der Frühling wirklich Einzug gehalten hat, ist jedes Jahr aufs Neue atemberaubend schön. Wer Spaß an einer unterhaltsamen kleinen Wanderung hat und so ganz nebenbei von Naturparkführerin Petra Spyra noch etwas über die (Un-)Kräuter erfahren möchte, kommt einfach mit!

Start: 14 Uhr, Wanderparkplatz Kirchberg, Kirchbergstraße L961, 32689 Kalletal

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Anmeldung: bis 18.5. bei wandern@kalletal.de

#### 27. Mai 2023

##### **Kostümführung im Bahnhof Ottbergen**

Siehe Veranstaltung am 29. April

**27. Mai 2023**

**Planwagenfahrt von Hövelhof über den  
Truppenübungsplatz nach Bad Lippspringe**

Vom Parkplatz am Krollbach (Hövelhof) fahren wir mit dem Planwagen über Staumühle mitten durch die blühende Heidelandschaft des Truppenübungsplatzes bis nach Bad Lippspringe. Wir lernen die Vielfalt der Sennelandschaft kennen mit Offenflächen voller blühender Heide, mit Laub- und Kieferwäldern und den ursprünglichen Sennebächen. Vielleicht begegnet uns Rotwild, Damwild oder Wildschwein. Unterwegs besteht die Möglichkeit zur Einkehr auf eigene Rechnung.

Start: 11 Uhr, Parkplatz Am Krollbach,  
Moosheider Str., 33161 Hövelhof

Dauer: ca. 6 Stunden

Kosten: 25 € (nur Vorabüberweisung)

Anmeldung: Naturparkführer Otmar Lücke, Tel. 05207-2634,  
natur-owl@freenet.de

**4. Juni 2023**

**Der Neuntöter im Durbeketal  
für Familien und Interessierte**



Dieser kleine Vogel kehrt erst Anfang Mai aus Afrika in unsere Region zurück. Mit etwas Glück können wir auf der ca. 4 km langen Rundwanderung gleich mehrere dieser besonders schönen, aber auch stark bedrohten Vögel entdecken. Wir versuchen heraus zu finden, ob dieser Vogel tatsächlich so brutal ist wie sein Name klingt, oder ob er vielleicht auch freundliche Seiten hat. Bei der „Madonna im Walde“ machen wir eine kleine Rast. Wer hat, bitte Fernglas mitbringen! Nach Vereinbarung mit dem Naturparkführer kann diese Wanderung auch an anderen Tagen durchgeführt werden.



© Fotolia-LeManfred

Neuntöter

- Start: 9 Uhr, Wanderparkplatz am Ende der Straße hinter dem „Alten Forstamt“, Am Hammer 16, 33184 Altenbeken (Koordinaten 51.7642, 8.908)
- Dauer: ca. 2,5 Stunden
- Anmeldung: bis 1.6. bei Naturparkführer Wolfgang Dzieran, Tel. 05250-708410, natur@dzieran.de

### 17. Juni 2023

#### *Zur Quelle des Kalletaler Luhbachs (8 km)*

Mit Naturparkführerin Kathrin Stefula durchwandern wir das Naturschutzgebiet Rotenberg/Habichtsberg/Wihupsberg mit seinen Buchenwäldern und großartigen Blicken in die Täler und bis zum Kaiser-Wilhelm-Denkmal an der Porta Westfalica. Wir entdecken die Luhbachquelle mit ihrem zunächst nur verhalten aus dem Boden dringendem Wasser, das aber nach wenigen Metern munter plätschernd zum Luhbach wird. Da 200 Höhenmeter überwunden werden, ist eine gute Kondition Voraussetzung für diese Wanderung.

- Start: 14 Uhr, Wanderparkplatz Dalbke, an der B238 zwischen Hohenhausen und Dalbke
- Dauer: ca. 3 Stunden
- Anmeldung: bis 14.6. bei wandern@kalletal.de

### 18. Juni 2023

#### *Taller Bergrunde (8 km)*

Der kürzlich zertifizierte Wanderweg rund um das Bergdorf Talle kombiniert sportliche Anstiege mit fantastischen Ausblicken. Teilnehmende erhalten von Naturparkführer Bruno Güse Infos zur vom Wald geprägten Landschaft, Pflanzen und Tieren. Nicht unweit vom Aussichtspunkt Talle Wichtel liegt z. B. ein Brutplatzgebiet der Feldlerche. Im Anschluss an die Wanderung wird ins Tempelhaus der Dorfgemeinschaft Talle eingeladen, wo Kaffee, Kuchen und Getränke angeboten werden.

- Start: 11 Uhr, Parkplatz Dorfmitte Talle, Talle Straße, 32689 Kalletal
- Dauer: 3 Stunden
- Anmeldung: bis 15.6. bei wandern@kalletal.de

### 24. Juni 2023

#### *Von Weihen und Milanen - Greifvögel zwischen Himmel und Erde*

In der vielfältigen Landschaft rund um Bad Driburg gibt es einiges zu entdecken, denn das Eggegebirge und sein Umland bieten auch seltenen Tierarten schützenden Lebensraum. Als Experte vor Ort begeistert Naturparkführer Oliver Adler Klein und Groß. Wer hat, bitte Fernglas nicht vergessen.

- Start: 9 Uhr, Treffpunkt und Dauer wird bei Anmeldung bekannt gegeben
- Kosten: 4 €, mit Kurkarte 3 €, Kinder bis 16 Jahre frei
- Anmeldung: Tourist-Information Bad Driburg,  
Tel. 05253-98940, info@bad-driburg.com,  
www.bad-driburg.com

## 22. Juli 2023

### *Von Weißen und Milanen - Greifvögel zwischen Himmel und Erde*

Siehe Veranstaltung am 24. Juni

## 24. – 28. Juli 2023

### *Woche der Waldläufer am Hammerhof für Kinder von 8-13 Jahren*

Die Waldläufer werden in der Südegge auf Entdeckungstour zu versteckten Orten, geheimnisvollen Steininformationen und durch erfrischende Talgründe gehen und dabei vieles über die verborgenen Geheimnisse des Waldes erfahren. Gemeinsames Mittagessen im Wald.

Zeitraumen: täglich von 10–16 Uhr

Treffpunkt: Waldinformationszentrum Hammerhof,  
Walme 50, 34414 Scherfede-Walme

Kosten: 180 € inkl. Mittagessen, Geschwisterkinder  
150 € (die Teilnahme von Geschwisterkindern unter 8 Jahren ist nach Absprache möglich)

Anmeldung: staatlich zertifizierter Waldpädagoge  
Andreas Meyer, Tel. 01525-3476948,  
info@erlebtenatur.de

## 29. Juli 2023

### *Entdecke die landschaftliche Vielfalt im Teutoburger Wald bei Oerlinghausen (13,5 km / 287 hm)*

Wie ist eigentlich der Teutoburger Wald entstanden? Wie kommt der ganze Sand in die Senne? Und was haben denn die Wildrinder und -pferde hier zu suchen? Antworten auf diese Fragen und vieles mehr erfahren Sie auf dieser abwechslungsreichen Wanderung durch eine Landschaft, die kaum gegensätzlicher sein könnte und so vieles zu erzählen hat. Ausreichend Proviant und Trinken nicht vergessen!

Start: 10 Uhr, Bäckerei Kriemelmann,  
Hauptstraße 22, 33813 Oerlinghausen  
(Nähe Bushaltestelle „Am Markt“)

Dauer: 3–4 Stunden reine Wanderzeit, zzgl. Pausen

Kosten: 10 €

Anmeldung: Naturparkführer Holger Kern und Tobias  
Lanhenke, holgerkern@kern-beratung.de




**Supermond**
**1. August 2023*****Supermond auf dem Kirchberg (4 km)***

Der Mond ist ein Sehnsuchtsort. Bis heute wird er nicht nur erforscht – er wird besungen, beschrieben und gemalt. Wir wandern mit Naturparkführerin Petra Spyra des Abends auf den Kirchberg, um den „Supervollmond“ in seiner ganzen Pracht aufgehen zu sehen.

Start: 21 Uhr, Wanderparkplatz Kirchberg,  
Kirchbergstraße L961, 32689 Kalletal

Dauer: ca. 2 Stunden

Anmeldung: bis 29.7. bei wandern@kalletal.de

**5. August 2023*****Planwagenfahrt von Hövelhof über den Truppenübungsplatz nach Bad Lippspringe***

Siehe Veranstaltung am 27. Mai

**13. August 2023*****Literaturgeschichtliche Wanderung zum 175. Todestag der Dichterin Annette von Droste-Hülshoff (10 km)***

Die Wanderung führt zu hiesigen Aufenthaltsorten der Drosste: vom Haus Bökerhof geht es über den Bökerberg mit Blick auf das Vorwerk Hellersen zum Haus Abbenburg (keine Innenbesichtigungen!). Über Bellersen, dem Dorf B. der Judenbuche, geht es durch die Kreuzweg-Allee im Lämmerkamp, die zum weitläufigen Gartenensemble des Hauses Bökerhof gehört, zurück nach Bökendorf. Durch den historischen Laubengang erreichen wir dann wieder den Ausgangspunkt.

Start: 10 Uhr, Besucher-Parkplatz des Herrenhauses  
Bökerhof, Bökerhof 5, 33034 Brakel-Bökendorf

Dauer: ca. 4,5 Stunden

Kosten: 5 €, Kinder 3 €

Anmeldung: Naturparkführer Bernhard Aufenanger,  
Tel. 0151-26507251,  
b.aufenanger@naturparkfuehrer.org

**13. August 2023**

***Das Kalletal im Wandel der Zeit (9,5 km)***

Diese Rundtour durch Berge und Täler, Feld und Wald wird von Naturparkführer Michael Kühn geführt. Schwerpunkt dieser naturkundlichen Wanderung ist diesmal das lebenswichtige Gut „Wasser“. Eine gute Kondition ist erforderlich.

Start: 11 Uhr, Parkplatz Sportplatz Bentorf,  
Bentorfer Straße 22, 32689 Kalletal

Dauer: 3–3,5 Stunden

Anmeldung: bis 10.8. bei wandern@kalletal.de

**19. August 2023**

***Planwagenfahrt von Hövelhof über den Truppenübungsplatz nach Bad Lippspringe***

Siehe Veranstaltung am 27. Mai



Planwagenfahrt

**20. August 2023**

***Was krecht denn da?***

***Insekten-Safari in der Moosheide***

Dieser Ausflug führt über 3,7 km in das ebene, blühende Naturschutzgebiet Moosheide in Hövelhof und ins urwüchsige Quelltal der Ems. Gemeinsam werden heimische Insekten gesucht und deren Lebensräume näher beleuchtet. „Was ist der Lebensraum und Aufenthaltsort von Insekten?“, „Wo sind lokale Räume in meiner Nachbarschaft?“ und „Was kann ich als „kleiner Mensch“ Positives dazu bewirken?“ – diese Fragen können die Teilnehmenden am Ende der Veranstaltung umfassend beantworten.

Start: 13:30 Uhr, Parkplatz Emsquelle (gegenüber  
Ems-Infozentrum), Emser Kirchweg 82,  
33161 Hövelhof

Kosten: 4 €, Kinder frei

Anmeldung: Naturparkführer Dirk Twiehaus, Tel. 0160-  
97531110, d.twiehaus@naturparkfuehrer.org

**25. August 2023****Natur erleben -****Abendrunde um die Burg Schwalenberg (10,5 km)**

Mit Naturparkführerin Andrea Lemm lassen wir diese Woche durch eine Wanderung um den reizvollen Ort Schwalenberg ausklingen. Wir beschäftigen uns mit der einstigen Poststraße, der besonderen Wasserversorgung in Schwalenberg und besuchen letztlich auch eine Straußenwirtschaft, zu der uns die Besitzer einiges erzählen werden.

Start: 17 Uhr, Park- und Busparkplatz Mengersenstraße (Ampel), 32816 Schieder-Schwalenberg

Dauer: 2,5 Stunden

Kosten: 7,50 €, erm. 5,75 €

Anmeldung: VHS Lippe-Ost, Tel. 05282-98040,  
www.vhslippe-ost.de, info@vhslippe-ost.de

**26. August 2023****Rundwanderung zur Bielsteinschlucht  
und zum Messerkerl (11 km)**

Siehe Veranstaltung am 22. April

**26. August 2023****Von Weißen und Milanen -  
Greifvögel zwischen Himmel und Erde**

Siehe Veranstaltung am 24. Juni

**26./27. August 2023****21. Dalheimer Klostermarkt**

Überregional bekannt und immer gut besucht: Herzliche Einladung zum Klostermarkt und an den Stand von Naturpark und Naturparkführer Teutoburger Wald e. V.!

Dauer: 10–18 Uhr

Adresse: Stiftung Kloster Dalheim, Am Kloster 9,  
33165 Lichtenau-Dalheim

**27. August 2023****Natur erleben - Morgentauwanderung  
um Schwalenberg (8 km) mit Frühstück**

Siehe Veranstaltung am 26. März

**2. September 2023****Natur erleben - Familienwanderung im Niesetal (6,5 km)**

Siehe Veranstaltung am 14. Mai

**3. September 2023*****Teimer & mehr -******Wanderung in Kalletal-Bavenhausen (10 km)***

Mit Naturparkführer und Gipfelstürmer Volker Kuhfuss geht es auf dem Waldfreundeweg zum Teimer und weiter nach Niedermeien, dem höchstgelegenen Dorf des Kalletals. Dort erreichen wir eine Landschaft, die an einer Hochalm erinnert. Zurück in Bavenhausen darf ein Abstecher zur Windmühle nicht fehlen – was eine Aussicht! Für diese Wanderung mit einigen steilen Abschnitten ist eine gute Wanderkondition erforderlich.

Start: 11 Uhr, Backhaus am Dorfplatz,  
Bavenhauser Straße, 32689 Kalletal

Dauer: 3–3,5 Stunden

Anmeldung: bis 31.8. bei wandern@kalletal.de

**16. September 2023*****Rundwanderung zur Bielsteinschlucht  
und zum Messerkerl (11 km)***

Siehe Veranstaltung am 22. April

**16. September 2023*****Mit Natti auf der Hohlwegrunde in Ottbergen***

Siehe Veranstaltung am 15. April

**16. September 2023*****Wasservogelzählung an den Dedinge-Heide-Seen  
für Klein und Groß***

Eine vogel- und naturkundliche Führung rund um die Dedinge-Heide-Seen in Bad Lippspringe, währenddessen ganz nebenbei auch die Wasservögel erfasst werden. Wir gehen zum kleinen Dedinge-Heide-See und einmal um den großen Dedinge-Heide-See herum. Diese kleine Wanderung ist auch für Kinderwagen und Rollstühle geeignet. Wer hat, bitte Fernglas mitbringen! Nach Vereinbarung mit dem Naturparkführer kann die Veranstaltung auch an anderen Terminen zwischen September und April durchgeführt werden.

Start: 10 Uhr, am großen Dedinge-Heide-See beim  
Fledermauskasten, in etwa gegenüber der  
Adresse Zum See 8, 33175 Bad Lippspringe

Dauer: 1,5–2 Stunden

Anmeldung: bis 13.9. bei Naturparkführer Wolfgang  
Dzieran, Tel. 05250-708410, natur@dzieran.de



### 17. September 2023

#### **Tatort: Judenbuche - Auf den Spuren der Annette von Droste-Hülshoff**

Die 7 Kilometer lange, literaturhistorische Wanderung führt zum „Joelskamp“, wo im Jahr 1783 ein Handelsjude aus Ovenhausen ermordet wurde. Diese historischen Begebenheiten setzte Annette von Droste-Hülshoff später literarisch um: entstanden ist ihre Meisternovelle „Die Judenbuche“ (1842) als eigenständiges Werk. Im neuen Ludowinengarten und im historischen Laubengang erfahren Sie zudem etwas über das Liebesglück und Liebesleid der Dichterin in Böken-dorf im Sommer 1820.

Start: 14 Uhr, Besucher-Parkplatz des Herrenhauses Bökerhof, Bökerhof 5, 33034 Brakel-Bökendorf  
 Dauer: ca. 3,5 Stunden  
 Kosten: 5 €, Kinder 3 €  
 Anmeldung: Naturparkführer Bernhard Aufenanger, Tel. 0151-26507251, [b.aufenanger@naturparkfuehrer.org](mailto:b.aufenanger@naturparkfuehrer.org)

### 23. September 2023

#### **grün & wild - Herbstanfang auf dem Kirchberg (5 km)**

Der Herbst ist da und er leuchtet: in rot und gelb und orange – etwas grün ist auch noch da. Wie bereitet sich die Natur auf den Winter vor? Wer Spaß an einer unterhaltsamen, kleinen Wanderung mit Naturparkführerin Petra Spyra hat, ist hier genau richtig. Kinder sind herzlich willkommen!

Start: 14 Uhr, Wanderparkplatz Kirchberg, Kirchbergstraße L961, 32689 Kalletal  
 Dauer: ca. 2,5 Stunden  
 Anmeldung: bis 20.9. bei [wandern@kalletal.de](mailto:wandern@kalletal.de)

**24. September 2023*****Zur Quelle des Luhbachs***

Siehe Veranstaltung am 17. Juni

Anmeldung: bis 21.9. bei wandern@kalletal.de

**24. September 2023*****Unterwegs im Klimawandel - von Schafen, Pferden, Förstern und Fürsten***

Mit Naturparkführerin Petra Gummert geht es bei dieser interaktiven Seen-Runde durch Wald, Weiden und Moor rund um den Donoper Teich und ins Hiddeser Bent. Ausschnitte lippischer Geschichte(n) eröffnen uns den Zugang zum Thema. Erfahren Sie Klimawandel mit allen Sinnen: wie die Gestaltung von Landschaft(en) ihn begünstigt oder hemmt und wie die Zusammenhänge von Lebens-Räumen Lösungen vor Ort für Mensch und Natur ermöglichen. Bitte an Getränke denken. Gelegenheit zur Einkehr nach der Wanderung im Ermessen und auf Kosten der Teilnehmer. Für Personen ab 14 Jahren.

Start: 14 Uhr, Wanderparkplatz Forstfrieden  
an der L944, Stoddartstraße 336,  
32760 Detmold-Hiddese

Dauer: 3 Stunden

Kosten: 10 €

Anmeldung: VHS Detmold-Lemgo, Tel. 05231-97-8010,  
www.vhs-detmold-lemgo.de

**15. Oktober 2023*****Herbst erleben mit Familien und Kindern im Holter Wald***

Zusammen erleben wir mit den Naturparkführenden Mechtild und Wilhelm Gröver sowie Wolfgang Schulze einen bunten Vormittag im Wald.

Start: 10 Uhr, Parkplatz an der tausendjährigen Eiche,  
Verler Landstraße, 33758 Schloß Holte-  
Stukenbrock,

Dauer: 2 Stunden

Anmeldung: bis 12.10. über die Biostation Paderborn-  
Senne, www.bs-paderborn-senne.de



Herbst erleben

**22. Oktober 2023*****Herbstliche Wanderung um Kalletal-Asendorf (7 km)***

Mitten im Herbst führt Naturparkführerin Sabine Thurow-Schulz sachkundig durch ihre Heimat. Wir genießen die schönen Aussichten und widmen uns dem Anbau einer ganz besonderen Spezialität, der „lippischen Palme“, einer regionalen alten Grünkohlsorte.

Start: 11 Uhr, DGH Asendorf, Schusterberg 1a,  
32689 Kalletal

Dauer: 3 Stunden

Anmeldung: bis 19.10. bei wandern@kalletal.de

**29. Oktober 2023*****Idyllische Herbstwanderung durch den Rießener Wald (9 km)***

Der Rießener Wald ist ein Waldgürtel ganz im Südwesten von Kalletal mit großen Beständen an Buchen, Eichen, Eschen, Ahorn, Lärchen und Fichten. Im Herbst ist in der Natur immer noch viel los – auf vorwiegend naturbelassenen Pfaden können wir mit Naturparkführer Bruno Güse einiges entdecken. Im Anschluss an die Wanderung sind die Teilnehmenden ins Tempelhaus der Dorfgemeinschaft Talle eingeladen, wo Kaffee, Kuchen und Getränke angeboten werden.

Start: 11 Uhr, Parkplatz Dorfmitte Talle,  
Taller Straße, 21689 Kalletal

Dauer: ca. 3 Stunden

Anmeldung: bis 26.10. bei wandern@kalletal.de

**31. Oktober 2023*****Erlebniswanderung: Halloween auf dem Kirchberg (4 km)***

Das keltische Jahr begann in der Nacht zum 1. November mit dem Fest Samhain, das den Sommer verabschiedet und den Winter begrüßt. Mit Naturparkführerin Petra Spyra machen wir eine ganz besondere Wanderung mit Lichtern und Geschichten über Samhain – oder wie es heute heißt, Halloween. Zu dieser besonderen Halloweenwanderung sind auch Eltern mit ihren Kindern und Großeltern eingeladen.

Start: 18 Uhr, Wanderparkplatz Kirchberg,  
Kirchbergstraße L961, 32689 Kalletal

Dauer: ca. 2 Stunden

Anmeldung: bis 28.10. bei wandern@kalletal.de



# RADTOUREN

Für alle nun folgenden Radtouren gilt die **Helmpflicht**. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Ein technisch einwandfreies und verkehrssicheres Rad sowie eine gute Ausrüstung (evtl. Handschuhe, Sonnenbrille, Luftpumpe etc.) dienen der eigenen Sicherheit. Kinder dürfen nur in Begleitung Erwachsener teilnehmen und sollten die Radfahrprüfung abgelegt haben. Bitte an ausreichend Proviant und vor allem Getränke denken und dann einfach die gute Zeit unterwegs genießen!

**19. März 2023**

## **Frühblüher im Kohlstädter Kalkbergland (ca. 19 km)**

Von Schlangen aus führt die Route in Richtung Lange Tal und hinauf auf den Hassel. Durch das Vorteltal geht es hinauf zum Hohlen Stein und anschließend durch das Lange Tal zurück nach Schlangen. Es erwarten uns je nach Vegetationsphase Buschwindröschen, Lerchensporn, Orchideen, Schlüsselblumen und viele weitere Pflanzen am Wegesrand. Gute Grundkondition ist für diese mittelschwere Tour mit Passagen auf losem Untergrund erforderlich. Während der Tour gibt es Gelegenheit zu Fotostopps sowie Erläuterungen. Bitte an Verpflegung, insbesondere ausreichend Getränke denken.

Start: 9 Uhr, Dorfbrunnen, Im Dorfe,  
33189 Schlangen

Dauer: ca. 2,5–3 Stunden

Anmeldung: Naturparkführer Henning Schwarze, Tel. 01567-8457938, [touren@senne-teuto-egge.de](mailto:touren@senne-teuto-egge.de),  
[www.senne-teuto-egge.de](http://www.senne-teuto-egge.de)



Kohlstädter Kalkbergland



**26. März 2023*****Frühblüher im Kohlstädter Kalkbergland (ca. 19 km)***

Siehe Veranstaltung am 19. März

**2. April 2023*****Frühblüher im Kohlstädter Kalkbergland (ca. 19 km)***

Siehe Veranstaltung am 19. März

**16. April 2023*****Frühblüher im Kohlstädter Kalkbergland (ca. 19 km)***

Siehe Veranstaltung am 19. März

**5. Mai 2023*****Frühling in der Senne (ca. 35 km)***

Wir starten an der Ems-Erlebniswelt in Stukenbrock-Senne, radeln durch die Moosheide und folgen dem alten Postweg Richtung Staumühle. In Staumühle fahren wir auf den Truppenübungsplatz. Jetzt wechseln sich offene Heideflächen und Waldflächen ab. Wir sind mitten im schönsten Teil unserer Senne. Ziel unserer Tour ist das Café „Fischerhütte“ in Bad Lippspringe. Hier stärken wir uns bei Kaffee und Kuchen (auf eigene Rechnung). Anschließend radeln wir zurück über den Truppenübungsplatz und nehmen Kurs Richtung Stukenbrock-Senne. Bitte an Verpflegung, insbesondere ausreichend Getränke denken. Die Fahrt findet nur statt, wenn der Truppenübungsplatz offen ist. Teilnahme nur mit Anmeldung.

Start: 13:30 Uhr, Ems-Erlebniswelt, Barbaraweg 1,  
33758 Schloss Holte-Stukenbrock

Dauer: ca. 4,5 Stunden

Kosten: 5 €

Anmeldung: Naturparkführer Otmar Lüke, Tel: 05207-2634,  
natur-owl@freenet.de

**12. Mai 2023*****Radtour zu den Klöstern in Brakel***

Sie „erfahren“ mit der Brede, dem Kapuziner- und dem Benediktinerinnenkloster in Gehrden die drei Klöster in Brakel und besichtigen das Husarenmuseums in Rheder.

Start: 14 Uhr, Innenhof Kloster Brede,  
Im Winkel 24, 33034 Brakel

Dauer: 5 Stunden

Kosten: 11 € (inkl. Eintritt ins Husarenmuseum  
mit Führung)

Anmeldung: bis drei Tage vor der Veranstaltung bei  
Naturparkführer Dietmar Barkhausen,  
Tel. 0176-66065169,  
d.barkhausen@naturparkfuehrer.org



© Jürgen Reichel

Hühnermoor

#### 4. Juni 2023

##### *Von Marienfeld zum Ramsbockhof (ca. 40 km)*

Auf überwiegend landwirtschaftlichen Wegen erreichen wir einen der ältesten Höfe der Region, den Ramsbockhof. Auf dem Weg dorthin möchten wir die Landschaft, in der wir leben, einmal anders betrachten und unser Augenmerk auf die heimischen Kräuter richten. Viele Unkräuter werden so zu wahren Naturschätzen. Nahe der 500 Jahre alten Hofstelle führt uns ein ca. 2,5 km langer Spaziergang entlang der Magerwiesen, wiedervernässten Waldstücken und renaturiertem Bachlauf zu den charakteristischen Standorten wilder Kräuter. Angeleitet durch die Kräuterpädagogin Ute Twelker entlocken wir den Pflänzchen ihre Gemeinnisse. In der Hofküche zu Kräuterbutter aufbereitet, genießen wir diese im Anschluss als selbstgesammelte Brotzeit. Auf dem Rückweg machen wir Stopp am Hühnermoor, dem einzig noch erhaltenen Hochmoor des Kreises Gütersloh. Das Durchhaltevermögen eines jeden Teilnehmers sichern wir durch kleine alkoholfreie Antriebshilfen unterwegs ab. Im Preis enthalten sind Kräuterführung, Brotsnack, alkoholfreies Getränk, „Antrittshilfe“ und eine „prickelnde Verabschiedung“. Die Radtour findet bei jedem Wetter statt. Biobiker willkommen!

Start: 10 Uhr, Bürgerhaus Marienfeld, Klosterstr. 20,  
33428 Harsewinkel-Marienfeld

Dauer: ca. 7 Stunden

Kosten: 39 €

Anmeldung: Naturparkführer Bärbel und Werner Topinke,  
Tel. 0160-97736188,  
willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

#### 4. Juni 2023

##### **E-Bike-Tour über Berg und Tal - über das Mörth nach Lügde (ca. 50 km)**

Auf unserem Weg durch die Kulturlandschaft des lippischen Südostens geht es sportlich zu. Zunächst fahren wir über das 446 m hohe Schwalenberger Mörth. Auf der Burg Schwalenberg machen wir eine Pause bei einem Blick auf das Lipperland. Weiter geht es im Waldsaum oberhalb von Elbrinxen vorbei in Richtung Harzberg. Wir durchfahren das Durchbruchtal der Emmer und folgen ihr bis Lügde und zum Stausee. Naturparkführerin Andrea Lemm leitet diese Tour. Bitte ausreichend Proviant und Trinken mitbringen.

Start: 11 Uhr, Parkplatz Friedhof, Unter den Eichen 10, 32816 Schieder-Schwalenberg

Dauer: ca. 6,5 Stunden

Kosten: 7,50 €, erm. 5,75 €

Anmeldung: VHS Lippe-Ost, Tel. 05282-98040,  
[www.vhslippe-ost.de](http://www.vhslippe-ost.de), [info@vhslippe-ost.de](mailto:info@vhslippe-ost.de)

#### 4. August 2023

##### **Spätsommerliche Heideblüte in der Senne (ca. 35 km)**

Siehe Veranstaltung am 5. Mai

#### 6. August 2023

##### **Heideblüte in der Senne (ca. 30 km)**

Von Schlangen aus führt die Route zunächst durch das Naturschutzgebiet Oesterholzer Bruch & Schwedenschanze und weiter zum Archäologischen Lehrpfad. Von dort geht es vorbei an prächtigen Buchenwäldern bis hinein nach Haus-tenbeck. Östlich der Strecke liegen nun beeindruckende Binnendünen und erste Heideflächen. Sobald das Tal der Grimke erreicht ist, offenbart sich die unnachahmliche Schönheit der Heidelandschaft in der Senne. Entlang der Strotheniederung





führt die Strecke anschließend zurück zum Startpunkt. Sollten die Durchgangsstraßen auf dem Truppenübungsplatz Senne geschlossen sein, wird eine alternative Route gefahren. Während der Tour gibt es häufig Gelegenheit für einen Fotostopp sowie Informationen zum Landschaftsraum Senne. Bitte an Verpflegung, insbesondere ausreichend Getränke denken.

Start: 9 Uhr, Dorfbrunnen vor dem Rathaus,  
Im Dorfe, 33189 Schlangen

Dauer: 2,5–3 Stunden

Anmeldung: Naturparkführer Henning Schwarze, Tel. 01567-8457938, touren@senne-teuto-egge.de,  
www.senne-teuto-egge.de

### **12. August 2023**

#### ***Radtour zu den Klöstern in Brakel***

Siehe Veranstaltung am 12. Mai

### **20. August 2023**

#### ***Heideblüte in der Senne (ca. 30 km)***

Siehe Veranstaltung am 6. August

### **3. September 2023**

#### ***Heideblüte in der Senne (ca. 30 km)***

Siehe Veranstaltung am 6. August

### **24. September 2023**

#### ***Mit dem E-Bike den herbstlichen Südosten Lippes erkunden (ca. 46 km)***

Wissenswertes aus Geschichte, Überlieferung und Ökologie. Erkunden Sie mit Naturparkführerin Andrea Lemm radelnd die Kulturlandschaft des lippischen Südostens. Zwei Naturschutzgebiete, den Salkenbruch zwischen Schwalenberg und Rischenau und das Emmertal, werden wir erkunden sowie geschichtsträchtige Orte wie die Burg Schwalenberg, Biesfelderfeld (Post- und Zollstation) und das Kloster Falkenhagen. Wir streifen Wörderfeld und Sabbenhausen an der östlichen Grenze Lippes und fahren über das mit Äckern dominierende Hochplateau nach Lügde, eine ehemalige Ackerbürgerstadt. Entlang der noch erhaltenen Stadtmauer geht es in die neugestalteten Emmerauwiesen. Zurück flussaufwärts der Emmer erleben wir ein offenes Auengebiet, das durch Wiesen geprägt ist, und den Schiederstausee, wo die Emmer am See vorbeigeleitet wird. Bitte an Verpflegung, insbesondere ausreichend Getränke denken.

Start: 11 Uhr, Schloss Schieder, Im Kurpark 1,  
32816 Schieder-Schwalenberg

Dauer: 6,5 Stunden

Kosten: 7,50 €, erm. 5,75 €

Anmeldung: VHS Lippe-Ost, Tel. 05282-98040,  
www.vhslippe-ost.de, info@vhslippe-ost.de



Indian Summer

© Henning Schwarze

**1. Oktober 2023*****Indian Summer im Naturerbewald (ca. 30 km)***

Größtenteils auf Wald- und Forstwegen geht es von Schlangen aus durch das Vorteltal in Richtung Veldrom und weiter zum Messerkerl. Von dort beginnt die Abfahrt durch die einmalige Kulisse des Naturerbewaldes OWL hinunter in die Steinbeke. Weiter geht es vorbei an der Lippequelle in Bad Lippspringe zurück nach Schlangen. Während der Tour gibt es oftmals Gelegenheit zu Fotostopps sowie Erläuterungen zu Landschaft und Natur. Bitte an Verpflegung, insbesondere ausreichend Getränke denken.

Start: 9:30 Uhr, Dorfbrunnen vor dem Rathaus,  
Im Dorfe, 33189 Schlangen

Dauer: 3–3,5 Stunden

Anmeldung: Naturparkführer Henning Schwarze, Tel. 01567-8457938, [touren@senne-teuto-egge.de](mailto:touren@senne-teuto-egge.de),  
[www.senne-teuto-egge.de](http://www.senne-teuto-egge.de)

**8. Oktober 2023*****Indian Summer im Naturerbewald (ca. 30 km)***

Siehe Veranstaltung am 1. Oktober

**15. Oktober 2023*****Indian Summer im Naturerbewald (ca. 30 km)***

Siehe Veranstaltung am 1. Oktober

# WANDERAUSSTELLUNG

## „Bedrohte Tiere“

Der Künstler und Bildhauer Raphael Strauch aus Willebadessen-Helmern präsentiert in Kooperation mit dem Naturpark insgesamt vierzehn naturgetreu gearbeitete und überlebensgroße Tiere. Die Tiere erscheinen in einem signalroten Farbton, um auf ihre Gefährdung aufmerksam zu machen. Begleitende Hinweistafeln erklären ihre Lebensweise und mögliche Schutzmaßnahmen. Die ausgewählten, heimischen Tiere vertreten dabei alle heutzutage in ihrem Bestand gefährdeten Tierarten. Herzliche Einladung zum unkomplizierten Besuch dieser Kunstaktion!

### Aufstellungsorte

Januar – März: Wistinghauser Senne,  
Oerlinghausen

April – Juli: Landesgartenschau Höxter,  
Weserpromenade

August – Oktober: Alte Ziegelei,  
Lemgo-Entrup



# Entspannung und Erholung in der Natur

## in Detmold-Hiddesen für Erwachsene

Manche nennen es „**Shinrin Yoku**“, manche „**Waldbaden**“, aber worum geht es da eigentlich? Mit Naturparkführerin Frauke Frentzen bringen Sie durch einfache Übungen Ihren Körper in die Entspannung – einfach einmal abschalten und die Umgebung in der Natur wahrnehmen. Dazu werden wir verschiedene geeignete Plätze im Gebiet des Heidenbachtals/Ochsentals/Scharfnackens/Sternschanze aufsuchen.

Bitte Sitzunterlage bzw. Isomatte, feste Schuhe und bequeme, wetterangepasste Kleidung mitbringen. Es können einzelne oder mehrere Termine gebucht werden.

### Montags

12. Juni	10.00 – 11.00 Uhr Wahrnehmung
19. Juni	10.00 – 11.30 Uhr Atmen und Bewegung
14. August	10.00 – 11.00 Uhr Atmen
28. August	15.00 – 16.00 Uhr Wahrnehmung
18. September	15.00 – 16.00 Uhr Atmen

### Mittwochs

26. April	15.00 – 16.00 Uhr Wahrnehmung
3. Mai	15.00 – 16.30 Uhr Atmen und Bewegung
9. August	10.00 – 11.00 Uhr Wahrnehmung
23. August	10.00 – 11.30 Uhr Bewegung
27. September	15.00 – 16.30 Uhr Bewegung

**Treffpunkt:** Wanderparkplatz rechts hinter der Heidentalstraße 58, 32760 Detmold

**Kosten:** 5 € pro Person und Termin

**Anmeldung:** Naturparkführerin Frauke Frentzen,  
f.frentzen@naturparkfuehrer.org



# Regelmäßige Veranstaltungen in der Senne

## Augustdorfer Dünenfeld

Die Augustdorfer Dünen gehören zu den ältesten Bin-  
nendünen in Nord-West Deutschland. Viel Wissenswer-  
tes und Spannendes über die Entstehung der Dünen  
und ihre Geschichte in der Senne, über die Heide-  
landschaft und vieles mehr wird auf dieser Wanderung ver-  
mittelt.

- Termine:** am ersten Sonntag im Februar, April,  
Juni, August, Oktober, Dezember
- Start:** 14 Uhr, Wanderparkplatz Dachsweg (vor  
Einfahrt Heidehaus), 32832 Augustdorf
- Dauer:** 3 Stunden
- Kosten:** 5 €
- Anmeldung:** Naturparkführer Otmar Lüke,  
Tel. 05207-2634, natur-owl@freenet.de

## Wistinghauser Senne

In den Waldflächen der Wistinghauser Senne bei Oer-  
linghausen „grasen“ Schottische Hochlandrinder, um  
dauerhaft mehr Licht und Wärme an den Waldboden zu  
bringen und so Arten der historischen Heide-  
landschaft zu fördern. Zudem halten Exmoorponys und Ziegen die  
Flächen offen.

- Termine:** am ersten Sonntag im März, Mai, Juli,  
September, November
- Start:** 14 Uhr, Parkplatz Ende Sennestraße,  
33813 Oerlinghausen-Süd
- Dauer:** 3 Stunden
- Kosten:** 5 €
- Anmeldung:** Naturparkführer Otmar Lüke,  
Tel. 05207-2634, natur-owl@freenet.de

## Radtouren durch die Senne

Der Naturparkführer Henning Schwarze bietet ganzjäh-  
rig ausgehend von der Gemeinde Schlangen geführte  
Radtouren in die Senne, den südlichen Teutoburger  
Wald und das nördliche Eggegebirge an. Das vollstän-  
dige Angebot sowie jeweils spontane Fahrten sind un-  
ter [www.senne-teuto-egge.de](http://www.senne-teuto-egge.de) angekündigt. Um eine  
Anmeldung wird jeweils gebeten.





## Naturpark Teutoburger Wald Eggegebirge

Naturpark Teutoburger Wald/Eggegebirge  
Grotenburg 52 · 32760 Detmold  
[www.naturpark-teutoburgerwald.de](http://www.naturpark-teutoburgerwald.de)

Februar 2023

Fotos: Autorennennung im Bild

Satz/Layout: G3 Werbung, Almut Gröning

Gefördert durch:

**Ministerium für Umwelt,  
Naturschutz und Verkehr  
des Landes Nordrhein-Westfalen**

